



CORSO TEORICO-PRATICO

Il Trattamento Anelys: procedure di igiene nasale per bambini e adulti in relazione a problematiche respiratorie e orofacciali di interesse logopedico. Aspetti teorici e training pratico.

DOTT.SSA ELISABETTA SARTORI

Corso teorico-pratico

4 dicembre 2021

Provider: ECMLogos

Docente: Log. Elisabetta Sartori

Responsabile scientifico: Log. Irina Podda

Destinatari: Logopedista, Fisioterapista, Odontoiatra, Medico - Disciplina: Audiologia e Foniatria, Otorinolaringoiatria, Pediatria (Pediatri di Libera Scelta), Terapista occupazionale, Educatore professionale, Psicologo (Psicologia), Terapista neuro e psicomotricità dell'età evolutiva

Obiettivo formativo: *Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)*

Acquisizione competenze tecnico-professionali: Il trattamento Anelys è nato dall'esigenza di proporre una metodica pratica per limitare/prevenire i problemi respiratori in adulti e bambini. Il lavaggio nasale è la base di questo trattamento ed è uno strumento facile ed efficace per migliorare la sintomatologia in problematiche come adenoidi e tonsille ingrossate, otiti, raffreddori, sinusiti, riniti, allergie, russamento. Durante il corso verranno proposte e sperimentate le modalità di preparazione e di effettuazione che rendono il lavaggio efficace e facilmente accettato a qualsiasi età. Durante la parte teorica verranno illustrate le correlazioni tra respirazione orale e funzioni del nostro organismo e quali patologie ne possono derivare.



Il corso è stato studiato per offrire la massima interattività tra docente e discenti.

Il programma del corso prevede 2 moduli: il primo pratico ha l'obiettivo di fornire gli elementi principali per una buona esecuzione pratica del lavaggio nasale, il secondo teorico. Il primo modulo è costituito da 1 incontro di un'ora dedicato con la docente per ciascun partecipante, il secondo modulo è costituito da 4 ore e si svolge in sessione plenaria.

Obiettivo formativo:

- a) illustrate le correlazioni tra respirazione orale e funzioni del nostro organismo e quali patologie ne possono derivare.
- b) sperimentare direttamente le modalità di preparazione e di effettuazione che rendono il lavaggio efficace e facilmente accettato a qualsiasi età

Metodologie didattiche prevalenti:

- Lezione frontale standard
- Dibattito tra discenti ed esperto guidato da un conduttore
- Dimostrazioni tecniche con esecuzione diretta dei partecipanti

Programma del corso

La docente dedicherà 1 ora a ogni partecipante che farà la prova di lavaggio nasale su se stesso/a, esercizi di ventilazione e asciugatura (dimostrazione tecniche con esecuzione diretta dei partecipanti).

Giorno e orario sono da concordare con la docente e da svolgersi tassativamente prima del 17 settembre. E' necessario dotarsi di NETI LOTA.

Il neti lota più comodo è quello piccolo in plastica, da viaggio reperibile su internet, presso farmacie, parafarmacie o negozi di artigianato etnico orientale. Può essere usato qualsiasi modello o qualsiasi materiale (ceramica, rame).



Programma del corso

Sabato 4 dicembre 2021

Dott.ssa Elisabetta Sartori

SESSIONE I

09.00-10.00 - Lezione frontale standard

- Cenni di anatomia e fisiologia respiratoria
- Benefici e vantaggi di una corretta respirazione nasale
- Problemi derivanti dalla respirazione orale

10.00-11.00 - Lezione frontale standard

- Effetti benefici del lavaggio nasale in patologie respiratorie e non
- Le 3 caratteristiche che deve avere un lavaggio per essere efficace e facilmente accettato
- Materiali e metodi nel lavaggio nasale dai 3 anni in sù
- Come proporre un lavaggio efficace: strategie da adottare con adulti e bambini
- Il lavaggio sotto i 3 anni: materiali e metodi

11.00-11.15 - *Pausa*

11.15-12.15 - Dibattito tra discenti ed esperto guidato da un conduttore

- Fake news sul lavaggio nasale anche attraverso la revisione critica di siti e video su youtube

12.15-13.00 - Lezione frontale standard

- Anamnesi specifica
- Correlazioni tra respirazione e:

- funzionalità intestinale

- linguaggio

- voce



- postura
- occlusione dentale

13.00-13.15 Dibattito tra discenti ed esperto guidato da un conduttore

13.15. 30 Chiusura del corso

Informazioni generali

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott.ssa Irina Podda

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Francesca Bongino

ECMLogos s.r.l.

Corso Torino, 26/6

16129 Genova

Fax: +39 010 8391337

Cell: +39 3495970230

E-mail: info@ecmlogos.it

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

Quota ECM €150,00 IVA inclusa (€122,95 + 22% IVA)

MODALITA' DI PAGAMENTO

Tramite bonifico bancario intestato a ECMLogos s.r.l.

IBAN: IT89Z0303201401010000000871

CREDEM Ag. 3 – Genova

Nella causale riportare il titolo del corso e il nominativo del partecipante